



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	26.10.2026 r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, połędwica drobiowa, ogórek zielony, dżem, bawarka. II jabłko, pestki dyni	Wieprzowina po borowiacku z szynki wieprzowej b/k z ogórkiem kiszonym, kompot truskawkowy.	Chleb lniany z masłem, pomidor, dżem, kawa zbożowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
2.	27.10.2026 r. wtorek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata lodowa, dżem. II śliwka	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ciecierzycą i ziemniakami, kissiel owocowy z tartym jabłkiem.	Ciasto marchewkowe, herbata koperkowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja, produkty pochodne z mleka
3.	28.10.2026 r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, ogórek kiszony, dżem, herbata z cytryną. II brzoskwinia, pestki słonecznika	Schab wieprzowy b/k pieczony w sosie własnym, ziemniaki, kapusta czerwona zasmażana, woda z pomarańczą.	Makaron z masłem i rodzynkami, herbata owocowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, ryba	Alergeny: gluten	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	29.10.2026 r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, pasztetowa, papryka czerwona, dżem, kawa zbożowa z mlekiem. II gruszka, żurawina suszona	Zupa flaczki z fileta kurczaka, leniwe pierogi, herbata miętowa.	Kasza manna z frużeliną owocową.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, jaja, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
5.	30.10.2026 r. Piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, dżem, kakao. II sok pomarańczowy	Paluszki rybne z fileta morskiczka, ziemniaki puree, nać pietruszki, surówka z kapusty kiszonej kapusty, galaretką owocową do picia.	Mus owocowy, chrupki kukurydżane.
		Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka

* woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie **ŻYCZYMY SMACZNEGO**

* szczegółowe receptury posiłków dostępne u intendenta przedszkola

