Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	02.11.2026 r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, dżem, bawarka. II jabłko, pestki słonecznika	Gulasz z ciecierzycą, papryką czerwoną, marchewką i cukinią, kasza jęczmienna, kompot owocowy.	Rogal maślany z masłem, ogórek zielony, dżem, kawa zbożowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
2.	03.11.2026 r. wtorek	I Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, szczypiorek, dżem. II gruszka, pestki dyni	Zupa grochowa z łuskanego grochu i mięsem ze schabu wieprzowego b/k z ziemniakami, kisiel owocowy z tartym jabłkiem.	Ciasto marchewkowe, żurawina suszona, herbata owocowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler	Alergeny: gluten, jaja, produkty pochodne z mleka
3.	04.11.2026 r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z szynki gotowanej, papryka czerwona, dżem, kawa zbożowa. II mandarynka	Klops mielony gotowany z łopatki wieprzowej b/k w sosie śmietanowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z bułką tartą , galaretka owocowa do picia.	Ryż na sypko z sosem waniliowym i ananasem.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	05.11.2026 r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, rzodkiewka, dżem, kawa zbożowa z mlekiem. II banan	Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie z fileta indyka, racuchy z krojonym jabłkiem, herbata miętowa.	Budyń czekoladowy z sokiem wiśniowym.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny:gluten,produkty pochodne z mleka, jaja,seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
5.	06.11.2026 r. Piątek	I Pieczywo mieszane z pastą z jaj, kalarepa, dżem, kakao. II sok pomarańczowy	Sznycel z fileta morszczuka, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z białej kapusty, woda z cytryną.	Jogurt „Jogobella”, chrupki kukurydziane.
		Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka

* *woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie* ***ŻYCZYMY SMACZNEGO***

* *szczegółowe receptury posiłków dostępne u intendenta przedszkola*