



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	07.09.2026 r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, ogórek kiszony, dżem, bawarka. II sok pomarańczowy, pestki dyni	Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, natka pietruszki, surówka z marchwi i jabłka, woda z cytryną.	Rogal z masłem, papryka czerwona, dżem, kawa zbożowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
2.	08.09.2026 r. wtorek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, rzodkiewka, dżem. II kiwi	Zupa fasolowa zabieleną na mięsie ze schabu wieprzowego b/k z ziemniakami, kissiel owocowy z tartym jabłkiem.	Babka biszkoptowa, pestki słonecznika, herbata owocowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja, produkty pochodne z mleka
3.	09.09.2026 r. środa	I Pieczywo mieszane z masłem, pasztetowa, ogórek kiszony, dżem, kawa zbożowa z mlekiem. II nektarynka, pestki dyni	Gulasz z ciecierzycą, papryką czerwona, marchewką i cukinią, kasza jęczmienna, kompot owocowy.	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym, chrupki kukurydziane.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	10.09.2026 r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, dżem, kawa zbożowa. II banan	Zupa flaczki z fileta kurczaka, leniwe pierogi, herbata miętowa.	Makaron z twarogiem i rodzynkami, herbata koperkowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, jaja	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
5.	11.09.2026 r. Piątek	I Pieczywo mieszane z pastą z jaj, kalarepa, dżem, kakao. II gruszka	Sznicel z fileta morskiczka, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty, galaretka owocowa do picia.	Wafel „Grzesiek”, żurawina suszona, woda z pomarańczą.
		Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten

* woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie **ŻYCZYMY SMACZNEGO**

* szczegółowe receptury posiłków dostępne u intendenta przedszkola