



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	08.06.2026 r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, połudwica drobiowa, ogórek kiszony, dżem, bawarka.	Gulasz z fileta indyka w sosie własnym, kasza jęczmienna, natka pietruszki, fasolka szparagowa z tartą bułką, kompot śliwkowy.	Chleb lniany z masłem, pomidor, dżem, kawa zbożowa.
		II jabłko		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
2.	09.06.2026 r. wtorek	I Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, dżem.	Zupa fasolowa zabieleną na mięsie ze schabu wieprzowego b/k z ziemniakami, kisiel owocowy z tartym jabłkiem	Babeczki biszkoptowe, herbata owocowa.
		II banan		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, jaja
3.	10.06.2026 r. środa	Pieczywo mieszane z pastą z szynki gotowanej, papryka czerwona, dżem, kawa zbożowa z mlekiem.	Pieczeń rzymska, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, kompot truskawkowy.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym, chrupki kukurydziane.
		II plaster ananasa		
		Alergeny: gluten	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	11.06.2026 r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, szczypiorek, dżem, kawa zbożowa.	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na mięsie z fileta kurczaka, racuchy z jabłkiem, herbata miętowa.	Jogurt „Danio”, ciastka anyżki.
		II arbuz		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
5.	12.06.2026 r. Piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, dżem, kakao.	Sznycel z fileta morskiczka, ziemniaki puree, mizeria, galaretki owocowa do picia.	Biszkopty, brzoskwinia, soczek w kartoniku.
		II sok pomarańczowy		
		Alergeny: gluten, mleko, jaja	Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten

* woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie **ŻYCZYMY SMACZNEGO**

* szczegółowe receptury posiłków dostępne u intendenta przedszkola