



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	16.03.2026 r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, papryka czerwona, dżem, bawarka.	Spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej b/k z makaronem, kompot wiśniowy.	Chleb lniany z masłem, pomidor, dżem, kawa zbożowa.
		II jabłko		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
2.	17.03.2026 r. wtorek	I Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, szczypiorek, dżem.	Zupa ogórkowa z ziemniakami na mięsie z fileta indyka, kisiel owocowy z tartym jabłkiem.	Drożdżówka, herbata owocowa.
		II kiwi		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, jaja
3.	18.03.2026 r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, ogórek kiszony, dżem, herbata z cytryną.	Schab wieprzowy b/k duszony w sosie własnym, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, kompot śliwkowy.	Jogurt naturalny z brzoskwinia, ciastka „Anyżki”.
		II banan		
		Alergeny: gluten, ryba	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	19.03.2026 r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ketchup, ogórek zielony, dżem, kawa zbożowa z mlekiem.	Polewka kaszubska z ziemniakami, serowe talarki, herbata miętowa.	Budyń czekoladowy ze śmietaną.
		II sok pomarańczowy		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
5.	20.03.2026 r. Piątek	I Pieczywo mieszane z pastą z jaj, sałata lodowa, dżem, kakao.	Sznycel z fileta morszczuka, ziemniaki puree, pietruszka nać, sałatka z fasolki szparagowej, galaretkę owocową do picia.	Wafel „Grzesiek” , plaster ananasa, kawa zbożowa.
		II brzoskwinia		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, jaja	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, ryba	Alergeny: gluten

* woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie **ŻYCZYMY SMACZNEGO**

* szczegółowe receptury posiłków dostępne u intendenta przedszkola