



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	09.03.2026 r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, polędwica z indyka, pomidor, dżem, bawarka. II jabłko	Schab wieprzowy b/ k w sosie własnym, kasza jęczmienna, zielona pietruszka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wiśniowy.	Rogal z masłem, ogórek kiszony, dżem, kawa zbożowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
2.	10.03.2026 r. wtorek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kalarepa, dżem. II kiwi	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i mięsem z łopatki wieprzowej b/k, kissiel owocowy z tartym jabłkiem.	Babeczki biszkoptowe, herbata owocowa.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, jaja
3.	11.03.2026 r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z szynki gotowanej, papryka czerwona, dżem, kawa zbożowa. II banan	Pieczeń rzymska z szynki wieprzowej b/k, ziemniaki puree z koperkiem, sałatka z buraczków, kompot śliwkowy.	Kasza manna z frużeliną.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	12.03.2026 r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, pasztetowa, ogórek zielony, dżem, kawa zbożowa z mlekiem. II sok pomarańczowy	Zupa neopolitańska z mięsem z fileta kurczaka i z makaronem, budyń czekoladowy z sokiem truskawkowym.	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym, chrupki kukurydziane.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
5.	13.03.2026 r. Piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, dżem, kakao. II brzoskwinia	Filet z ryby miruny saute, ziemniaki puree z koperkiem, brokuł z masłem i bułką tarta, galaretka owocowa do picia.	Jogurt „Danio”, biszkopki.
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, jaja	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka, ryba	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka

* woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie **ŻYCZYMYSMACZNEGO**

* szczegółowe receptury posiłków dostępne u intendenta przedszkola