



# Jadłospis

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie \* ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	28.02.2022r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, połudwica drobiowa, dżem, ogórek zielony, bawarka.	Krupnik z ziemniakami i mięsem ze schabu b/k, budyń waniliowy z kompotem truskawkowym.	Bułka kielecka z masłem, dżem, kawa zbożowa z mlekiem.
		II plaster ananasa		
		<b>Alergeny:</b> gluten	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka, seler	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko
2.	01.03.2022r. wtorek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser, dżem.	Sztuka mięsa gotowana z szynki wieprzowej b/k, ziemniaki, sos śmietanowy, marchew gotowana z masłem, galaretką owocową do picia.	Kasza manna z kompotem wiśniowym.
		II ½ jabłko		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka
3.	02.03.2022r. środa	I Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, kalarepa, bawarka	Filet z ryby miruny, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot czarna porzeczka.	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem.
		II ½ jabłko, pestki słonecznika		
		<b>Alergeny:</b> gluten	<b>Alergeny:</b> gluten, jaja, produkty z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten
4.	03.03.2022r. czwartek	I Pieczywo mieszane z pastą z szynki gotowanej, pomidor, kawa zbożowa ex.	Spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej z makaronem, kompot śliwkowy.	Ciasto drożdżowe, herbata owocowa.
		II ½ banan		
		<b>Alergeny:</b> gluten ,mleko	<b>Alergeny:</b> seler, gluten	<b>Alergeny:</b> gluten
5.	04.03.2022r. piątek	I Pieczywo mieszane z pastą z jaj, rzodkiewka, dżem, kakao.	Polewka kaszubska z ziemniakami, serowe talarki, herbata miętowa	Budyń czekoladowy z kompotem wiśniowym.
		II ½ mandarynka		
		<b>Alergeny:</b> gluten ,jaja, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> ryba , gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka