



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	13.09.2021r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, papryka czerwona, dżem, bawarka.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem ze schabu, kasza manna z kompotem truskawkowym.	Bułka kielecka z masłem , ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, jaja, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten ,mleko
2.	14.09.2021r. wtorek	I Zupa mleczna z makaronem ,pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną ,dżem.	Udko z kurczaka w sosie własnym, ziemniaki, zielona pietruszka, kalafior z masłem, kompot śliwkowy.	Jogurt naturalny z brzoskwinią, ciastka anyżki.
		II ½ banan		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: produkty pochodne z mleka
3.	15.09.2021r. środa	I Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa , ogórek zielony, dżem, kawa ex.	Zupa grochowa z łuskanego grochu z mięsem z łopatki wieprzowej b/k ,kisiel owocowy z jabłkiem.	Budyń śmietankowy, kompot wiśniowy.
		II arbuz		
		Alergeny: gluten	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: produkty pochodne z mleka, gluten, jaja
4.	16.09.2021r. czwartek	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli, ogórek kiszony, dżem, bawarka.	Schab pieczony ze śliwką w sosie własnym, kasza jęczmienna, kapusta czerwona zasmażana, kompot czarna porzeczka.	Makaron z masłem i rodzynkami, herbata malinowa.
		II ½ jabłka		
		Alergeny: gluten , mleko, ryba	Alergeny: gluten, jaja	Alergeny: gluten, mleko
5.	17.09.2021r. piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka ,dżem ,kakao.	Filet z ryby miruny saute, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, galaretka pomarańczowa do picia.	Biszkopty, kawa zbożowa ex.
		II plaster ananasa		
		Alergeny: gluten , produkty pochodne z mleka, jaja	Alergeny: ryba , gluten	Alergeny: gluten, jaja

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie * **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**