

Kwiecień





Tematyka: **Chciałbym być sportowcem.**



Dzień	Propozycje zadań
<p>151. Wtorek (06.04.2021)</p> <p>Gimnastyka</p>	<p>1. <i>Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej Gimnastyka.</i></p> <p><i>Gimnastyka to zabawa, ale także ważna sprawa, bo to sposób jest jedyny, żeby silnym być i zwinnym. Skłony, skoki i przysiady trzeba ćwiczyć – nie ma rady! To dla zdrowia i urody niezawodne są metody.</i></p> <p>2. <i>Rozmowa na temat wiersza.</i></p> <ul style="list-style-type: none">– Co nam daje gimnastyka?– Co wykonujemy podczas gimnastyki? <p>3. <i>Rytmiczne dzielenie (na sylaby) słów związanych ze sportem.</i> np. <i>gimnastyka</i> (gim-nas-ty-ka), <i>skłony</i> (skło-ny), <i>skoki</i> (sko-ki), <i>przysiady</i> (przy-sia-dy) itp.</p> <p>4. <i>Nazywanie sportów przedstawionych na zdjęciach.</i> (biegi, kolarstwo, pływanie, piłka nożna, tenis, skoki narciarskie).</p> <div data-bbox="491 1263 1417 1816"></div> <p>5. <i>Muzyczna gimnastyka.</i> https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU</p>

Dzień	Propozycje zadań
<p>152. Środa (07.04.2021)</p> <p>Chcę być sportowcem.</p>	<p>1. Słuchanie piosenki <i>Chcę być sportowcem</i> (sł. i muz. Danuta i Karol Jagiełło). https://soundcloud.com/user-956760406/chc-by-sportowcem-s-i-muz</p> <p>2. <i>Rozmowa na temat piosenki.</i> – Co ćwiczy chłopiec? – Kim chciałby zostać?</p> <p>3. <i>Zabawa przy piosence.</i> Podczas zwrotek (I – III) dzieci naśladowują ruchy, o których jest mowa w tekście (bieganie, granie w piłkę, chwyt judo, jazdę na rowerze). Podczas zwrotki IV stają na baczność, jak sportowcy udekorowani medalami. Podczas refrenu stoją i śpiewają.</p> <p style="text-align: center;"><i>I. Biegam bardzo szybko, w piłkę dobrze gram, kim zostanę, już za chwilę zaraz powiem wam.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Ref.: Sportowcem chciałbym zostać, sportowcem chciałbym być, trenować co dzień rano i sprawnym zawsze być.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>II. Chodzę też na judo, wiele chwytów znam, kim zostanę, już za chwilę zaraz powiem wam.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Ref.: Sportowcem chciałbym zostać, sportowcem chciałbym być, trenować co dzień rano i sprawnym zawsze być.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>III. Jeżdżę na rowerze i trenuję sam, kim zostanę, już za chwilę zaraz powiem wam.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Ref.: Sportowcem chciałbym zostać, sportowcem chciałbym być, trenować co dzień rano i sprawnym zawsze być.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>IV. Pierwsze już medale na swej półce mam, kim zostanę, już za chwilę zaraz powiem wam.</i></p> <p>4. Kolorowanie obrazków przedstawiających sportowców.</p> <p>Gimnastyka artystyczna https://miastodzieci.pl/wp-content/uploads/2012/03/376Gimnastyka artystyczna kolorowanki.gif</p> <p>Skok wzwyż https://miastodzieci.pl/wp-content/uploads/2012/03/384Skok_wzwyż kolorowanki.gif</p> <p>Pchnięcie kulą https://miastodzieci.pl/wp-content/uploads/2012/03/381Pchniecie kula kolorowanki.gif</p>



Dzień	Propozycje zadań
<p>153. Czwartek (08.04.2021)</p> <p>Moje zabawy na powietrzu.</p>	<p>1. <i>Rozmowa na temat obrazków.</i></p> <p>- Co robią dzieci? (Jeżdżą na rowerach, biegają, grają w piłkę, zjeżdżają ze zjeżdżalni).</p> <p>- Czy wy też lubicie zabawy ruchowe na powietrzu? Które z nich lubicie najbardziej?</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div> <p>2. <i>Zabawa z wykorzystaniem rymowanki.</i></p> <p>Dzieci naśladują czynności, o których jest mowa w rymowance. (rodzic robi przerwę po każdym wersie, żeby dzieci miały czas na naśladowanie danej czynności).</p> <p style="text-align: center;"><i>Janek lubi biegać. Hania – na leżaku spać. Julek – jeździć na rowerze, a ja – w kosza grać.</i></p> <p>3. Ćwiczenia grafomotoryczne. Piłki.</p> <p>Piłka do koszykówki http://bystredziecko.pl/karty-pracy/grafomotoryka/grafomotoryka-pilka-do-kosza-01.pdf</p> <p>Piłka nożna http://bystredziecko.pl/karty-pracy/grafomotoryka/grafomotoryka-pilka-nozna-01.pdf</p> <p>4. <i>Zabawa ruchowa z elementem rzutu – Celuj piłką.</i></p> <p>Dzieci formują z gazet kule. Swobodnie spacerują , podrzucają je i chwytają. Na sygnał rzucają kulami w wyznaczony cel, po czym zbierają kule i zabawa się powtarza. Na koniec dzieci celują do kosza.</p>



Dzień	Propozycje zadań
<p>154. Piątek (09.04.2021)</p> <p>Piłka nożna.</p>	<p>1. <i>Zabawa ruchowa „Ruletka”</i>. Kręcenie kołem i wykonywanie ćwiczeń. https://wordwall.net/pl/resource/1776770/gimnastyczna-ruletka</p> <p>2. <i>Zagadki pantomimiczne – Sportowe kalambury</i>. Dzieci ruchem, gestem i mimiką przedstawiają dyscyplinę sportową- rodzice odgadują.</p> <p>3. <i>Praca plastyczna- wyklejanka- „Piłka nożna”</i>. Wyklejanie białymi i czarnymi kuleczkami plasteliny odpowiednich kółek. https://mojedziecikreatywnie.pl/wp-content/uploads/2018/06/pilka-nozna-do-wyklejania-plastelina-kolorowanka.jpg</p> <p>4. <i>Sprzęt sportowy- ćwiczenia w liczeniu</i>. Przykłady:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mama kupiła 3 piłki i 2 skakanki. Ile rzeczy kupiła mama?</i> • <i>Tata kupił 4 piłki i 1 hula-hop. Ile rzeczy kupił tata?</i> <p>Dzieci wykonują obliczenia, wykorzystując dowolne liczmany.</p>

Pozdrawiamy
Pani Asia
Pani Beata

