



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	01.02.2021r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, polędwica z drobiu, papryka czerwona, bawarka.	Krupnik z ziemniakami i z mięsem z łopatki wieprzowej b/k, budyń czekoladowy z kompotem wiśniowym.	Chleb lniany z masłem ,ogórkiem kiszonym, herbata owocowa ex.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler, gluten ,produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten
2.	02.02.2021r. wtorek	I Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, twarożek waniliowy, dżem.	Kotlet z fileta kurczaka saute, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, kompot truskawkowy.	Kasza manna z kompotem wiśniowym.
		II mandarynka		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
3.	03.02.2021r. środa	I Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Zupa pomidorowa z makaronem i z mięsem ze schabu b/k, kisiel owocowy z tartym jabłkiem.	Ciasto marchewkowe, herbata z cytryną.
		II ½ banan		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler, gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja
4.	04.02.2021r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, pasztetowa ,kalarepa, kawa z mlekiem.	Sztuka mięsa gotowana, sos śmietanowy, ziemniaki z koperkiem, sałatka z buraczków, kompot czarna porzeczka.	Sałatka z owoców z jogurtem naturalnym, chrupki kukurydziane.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten , mleko	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: produkty pochodne z mleka
5.	05.02.2021r. piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane ,rzodkiewki, kakao.	Sznycel z fileta morszczuka, ziemniaki puree, zielona pietruszka, sałata lodowa ze śmietaną, kompot śliwkowy.	Makaron z masłem i żurawiną suszoną, herbata malinowa ex.
		II sok pomarańczowy		
		Alergeny: gluten ,jaja, produkty pochodne z mleka	Alergeny: ryba ,jaja, gluten	Alergeny: gluten

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie * **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

