



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	14.12.2020r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, dżem, kalarepa, kawa z mlekiem.	Zupa z brukwi z mięsem z indyka z ziemniakami, naleśniki z dżemem, herbata miętowa.	Chleb lniany z masłem, pomidor, bawarka.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler, gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, mleko
2.	15.12.2020r. wtorek	I Pieczywo mieszane z masłem, ser bydgoski, dżem, papryka czerwona, kakao.	Spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej z makaronem, kompot truskawkowy.	Kasza manna z kompotem wiśniowym.
		II mandarynka		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, seler	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
3.	16.12.2020r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną.	Krupnik z ziemniakami i z mięsem ze schabu b/k, budyń śmietankowy z kompotem śliwkowym.	Biszkopty, kisiel owocowy do picia.
		II jogurt naturalny z brzoskwinia		
		Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: seler, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja
4.	17.12.2020r. czwartek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, dżem truskawkowy.	Udko z kurczaka duszone w sosie własnym, ziemniaki, zielona pietruszka, surówka z marchwi i jabłka, kompot czarna porzeczka.	Sałatka z owoców z jogurtem naturalnym, ciastka anyżki.
		II ½ banan		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: produkty pochodne z mleka, gluten, jaja
5.	18.12.2020r. piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, szczypiorek, dżem, kawa zbożowa ex.	Sznycel z fileta morszczuka, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, galaretka pomarańczowa do picia.	Ciasto drożdżowe, herbata owocowa.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, jaja, produkty pochodne z mleka	Alergeny: ryba, gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja, mleko

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie * **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**