



# Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	16.11.2020r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, ser salami, dżem, papryka czerwona, kawa z mlekiem.	Wieprzowina po borowiacku z ogórkiem kiszonym ,kasza jęczmienna, kompot śliwkowy.	Chleb lniany z masłem, dżemem truskawkowym, kawa z mlekiem.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: gluten, mleko
2.	17.11.2020r. wtorek	I Pieczywo mieszane z masłem, polędwica z drobiu, dżem, pomidor, bawarka.	Zupa grochowa z mięsem ze schabu b/k z ziemniakami ,kisiel owocowy z tartym jabłkiem.	Drożdżówka, herbata z cytryną.
		II sok pomarańczowy		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler	Alergeny: gluten, jaja
3.	18.11.2020r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, dżem, herbata z cytryną, ogórek kiszony.	Kotlet z fileta kurczaka soute, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, galaretka wiśniowa do picia.	Kasza manna z kompotem truskawkowym.
		II jogurt naturalny z brzoskwinia		
		Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	19.11.2020r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem , polędwica sopocka, dżem, kalarepa, kawa z mlekiem.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z mięsem z łopatki wieprzowej b/k z ziemniakami, naleśniki z dżemem, herbata koperkowa.	Biszkopty, mleko, plaster ananasa.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler, gluten, jaja, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten
5.	20.11.2020r. piątek	I Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, dżem, twarożek waniliowy.	Sznycel z fileta morszczuka, ziemniaki puree, zielona pietruszka, sałata ze śmietaną, kompot czarna porzeczka.	Budyń śmietankowy z kompotem wiśniowym.
		II ½ banan		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: ryba , gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: produkty pochodne z mleka

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie \* ŻYCZYMY SMACZNEGO !