



# Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	09.11.2020r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z pastą szynki gotowanej, kalarepa, herbata z cytryną.	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z mięsem z fileta kurczaka, naleśniki z dżemem, herbata miętowa ex.	Bułka kielecka z masłem, kiszonym ogórkiem, herbata malinowa ex.
		II jogurt naturalny z brzoskwinią		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> produkty pochodne z mleka ,gluten, jaja	<b>Alergeny:</b> gluten
2.	10.11.2020r. wtorek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, twarożek waniliowy, dżem.	Spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej z makaronem, kompot truskawkowy.	Kasza manna z kompotem czarna porzeczka.
		II ½ jabłko		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka
3.	12.11.2020r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, pomidor, dżem, kawa z mlekiem.	Krupnik z ziemniakami i z mięsem z łopatki wieprzowej b/k, budyń czekoladowy z kompotem śliwkowym.	Sałatka z owoców z jogurtem naturalnym, ciastka anyżki.
		II ½ banan		
		<b>Alergeny:</b> gluten, mleko	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> produkty pochodne z mleka, gluten, jaja
4.	13.11.2020r. piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, sałata ,dżem, kakao.	Filet z ryby miruny saute, ziemniaki puree z koperkiem ,fasolka szparagowa z masłem, galaretką wiśniowa do picia.	Babka biszkoptowa, herbata z cytryną.
		II marchew tarta		
		<b>Alergeny:</b> gluten, jaja, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> ryba, gluten	<b>Alergeny:</b> gluten, jaja

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie \* **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**