



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	26.10.2020r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem ,pasztetową, dżem, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Sztuka mięsa gotowana z szynki wieprzowej b/k, sos śmietanowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi, kompot truskawkowy.	Bułka pszenna z masłem, twarożkiem waniliowym, herbata malinowa ex.
		II sok z buraków i jabłka		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler, gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
2.	27.10.2020r. wtorek	I Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, żółty ser, dżem.	Kotlet z fileta kurczaka saute, ziemniaki puree, zielona pietruszka, kalafior z masłem, kompot wiśniowy.	Jogurt naturalny z brzoskwinia, chrupki kukurydziane.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja	Alergeny: produkty pochodne z mleka
3.	28.10.2020r. środa	I Pieczywo mieszane z masłem, z polędwicą z drobiu, dżem, kalarepa, bawarka.	Zupa ogórkowa zabelana z mięsem ze schabu b/k z ziemniakami, budyń czekoladowy z kompotem śliwkowym.	Ryż na sypko z sosem śmietankowym i rodzynkami, herbata żurawinowa ex.
		II winogrono		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: produkty pochodne z mleka
4.	29.10.2020r. czwartek	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, papryka czerwona, herbata z miodem i cytryną.	Klops mielony gotowany, sos pomidorowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera, galaretka pomarańczowa do picia.	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, słomka ptysiowa.
		II jogurt danone , pestki słonecznika		
		Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: seler, jaja, gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten
5.	30.10.2020r. piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pomidor, dżem, kakao.	Filet z ryby miruny saute, ziemniaki puree, zielona pietruszka, sałata lodowa ze śmietaną, kompot czarna porzeczka.	Kasza manna z kompotem truskawkowym.
		II ½ banan		
		Alergeny: gluten, jaja, produkty pochodne z mleka	Alergeny: ryba , gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten , produkty pochodne z mleka

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie * **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**