



# Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	19.10.2020r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, dżem, pomidor, bawarka.	Krupnik z ziemniakami i z mięsem z łopatki wieprzowej b/k, budyń śmietankowy z kompotem wiśniowym.	Rogal z masłem, dżemem truskawkowym, kawa mleczna.
		II sok pomarańczowy		
		<b>Alergeny:</b> gluten, mleko	<b>Alergeny:</b> seler, gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten, mleko
2.	20.10.2020r. wtorek	I Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, dżem, rzodkiewki, kawa zbożowa ex.	Spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej z makaronem, kompot śliwkowy.	Kasza manna z kompotem wiśniowym.
		II winogrono		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> seler, gluten	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka
3.	21.10.2020r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z szynki gotowanej, dżem, ogórek kiszony, herbata z cytryną.	Udka z kurczaka duszone w sosie własnym, ziemniaki, zielona pietruszka, sałatka z buraczków, kompot czarna porzeczka.	Ciasto drożdżowe, herbata malinowa ex.
		II jogurt naturalny z brzoskwinia i bananem		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten	<b>Alergeny:</b> gluten, jaja
4.	22.10.2020r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, dżem, papryka czerwona, kakao.	Zupa grochowa z łuskanego grochu z ziemniakami i z mięsem ze schabu b/k, galaretka owocowa z bitą śmietaną.	Jogurt jogobella owocowa, chrupki kukurydziane.
		II ½ jabłko, pestki słonecznika		
		<b>Alergeny:</b> gluten, jaja, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> seler, gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> produkty pochodne z mleka
5.	23.10.2020r. piątek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser salami, dżem.	Szyneł z fileta morskiczka, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot śliwkowy.	Biszkopty, kisiel wiśniowy do picia.
		II ½ jabłko		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka		

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie \* **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**