



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	12.10.2020r. poniedziałek	I Zupa mleczna z ryżem, pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, dżem.	Wieprzowina po borowiacku z ogórkiem kiszonym ,kasza jęczmienna, kompot śliwkowy.	Budyń czekoladowy z sosem waniliowym i brzoskwinia.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: produkty pochodne z mleka
2.	13.10.2020r. wtorek	I Pieczywo mieszane z masłem, polędwica z drobiu, dżem, kalarepa, bawarka.	Zupa fasolowa zabieleną z mięsem ze schabu z ziemniakami ,kisiel owocowy z tartym jabłkiem.	Chleb lniany z masłem, zielonym ogórkiem, herbata malinowa ex.
		II sok pomidorowy, pestki dyni		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler	Alergeny: gluten
3.	14.10.2020r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, dżem, herbata z cytryną, papryka czerwona.	Klops mielony z fileta z indyka smażony, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, galaretkę wiśniową do picia.	Kasza manna z kompotem truskawkowym.
		II jogurt danone, pestki słonecznika		
		Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten ,jaja produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
4.	15.10.2020r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem ,szynka gotowana, dżem, pomidor, kawa z mlekiem.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z mięsem z łopatki wieprzowej b/k z ziemniakami, naleśniki z dżemem, herbata koperkowa.	Biszkopty, mleko, plaster ananasa.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: seler, gluten, jaja, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten
5.	16.10.2020r. piątek	I Pieczywo mieszane z masłem, pastą z jaj, dżem, szczypior zielony, dżem, kakao.	Filet z ryby miruny saute, ziemniaki puree, zielona pietruszka, brokuły z masłem, kompot wiśniowy.	Ciasto marchewkowe, herbata z cytryną.
		II ½ banan		
		Alergeny: gluten ,jaja, produkty pochodne z mleka	Alergeny: ryba , gluten	Alergeny: gluten, jaja

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie * **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**