



Jadłospis

| Lp. | DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-----|------------------------------|--|---|---|
| 1. | 05.10.2020r. poniedziałek | I Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, dżem, zielony ogórek, bawarka. | Schab pieczony b/k ze śliwką, kasza jęczmienna, surówka z selera, kompot wiśniowy. | Bułka delikatesowa z masłem, dżem czarna porzeczką, kawa mleczna. |
| | | II ½ jabłko, pestki słonecznika | | |
| | | Alergeny: gluten, mleko | Alergeny: gluten, seler, produkty pochodne z mleka | Alergeny: gluten, mleko |
| 2. | 06.10.2020r. wtorek | I Pieczywo mieszane z masłem, ogonówka parzona, dżem, papryka czerwona, kawa z mlekiem. | Zupa marchewkowa z mięsem z indyka z ziemniakami, leniwe pierogi, herbata miętowa. | Sznec drożdżowy z kruszonką, herbata z cytryną. |
| | | II winogrono | | |
| | | Alergeny: gluten, mleko | Alergeny: seler, gluten, produkty pochodne z mleka | Alergeny: gluten, jaja, mleko |
| 3. | 07.10.2020r. środa | I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, dżem. | Klops mielony gotowany z szynki wieprzowej b/k, sos pomidorowy, surówka z kapusty kiszzonej, kompot truskawkowy. | Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, słomka ptysiowa. |
| | | II sok Kubuś owocowo-warzywny | | |
| | | Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka | Alergeny: gluten, jaja | Alergeny: gluten |
| 4. | 08.10.2020r. czwartek | I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, dżem, pomidor, herbata z miodem lipowym i cytryną. | Barszcz czerwony zabieleny z mięsem z łopatki wieprzowej b/k z ziemniakami, budyń śmietankowy z kompotem śliwkowym. | Galaretka pomarańczowa z ananasem, rurka wafłowa. |
| | | II jogurt naturalny z brzoskwinia | | |
| | | Alergeny: gluten, ryba, produkty pochodne z mleka | Alergeny: seler, produkty pochodne z mleka | Alergeny: gluten |
| 5. | 09.10.2020r. piątek | I Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, dżem, ogórek zielony, kakao. | Sznycel z fileta morskiczka, ziemniaki puree z koperkiem, sałatka z fasolki szparagowej, kompot czarna porzeczką. | Kasza manna z kompotem wiśniowym. |
| | | II ½ jabłko | | |
| | | Alergeny: gluten, jaja, produkty pochodne z mleka | Alergeny: ryba, jaja, gluten | Alergeny: gluten, jaja |

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie * **ŻYCZYMY SMACZNEGO!**