



# Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	14.09.2020r. poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, dżem, kalarepa, kawa mleczna.	Krupnik z ziemniakami i z mięsem z łopatki wieprzowej b/k, budyń czekoladowy z kompotem wiśniowym.	Chleb lniany z masłem, zielonym ogórkiem, herbata malinowa.
		II sok kubaś marchewkowy		
		<b>Alergeny:</b> gluten, mleko	<b>Alergeny:</b> seler, gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten
2.	15.09.2020r. wtorek	I Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze śmietaną, dżem, rzodkiewki, kawa zbożowa ex.	Udko z kurczaka duszone w sosie własnym, ziemniaki, zielona pietruszka, surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy.	Kasza manna z kompotem wiśniowym.
		II śliwka bez pestki		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> gluten	<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka
3.	16.09.2020r. środa	I Pieczywo mieszane z pastą z makreli wędzonej, ogórek kiszony, dżem, herbata z miodem i cytryną.	Spaghetti z mięsem mielonym z szynki b/k z makaronem, kompot śliwkowy.	Budyń śmietankowy z kompotem owocowym.
		II jogurt naturalny, pestki słonecznika		
		<b>Alergeny:</b> gluten, ryba, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> seler, gluten	<b>Alergeny:</b> produkty pochodne z mleka
4.	17.09.2020r. czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem ,jajko gotowane, dżem, pomidor, kakao.	Zupa pomidorowa z ryżem i mięsem z fileta indyka, naleśniki z dżemem, herbata miętowa.	Jogurt jogobella owocowa, chrupki kukurydziane.
		II arbuz		
		<b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko	<b>Alergeny:</b> seler, gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> produkty pochodne z mleka
5.	18.09.2020r. piątek	I Płatki owsiane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, ser salami ,dżem.	Filet z ryby miruny saute, ziemniaki puree z koperkiem, kalafior z masłem, kompot czarna porzeczka.	Biszkopty, kisiel wiśniowy do picia, ½ jabłko.
		II marchew tarta		
		<b>Alergeny:</b> gluten, produkty pochodne z mleka	<b>Alergeny:</b> ryba , gluten	<b>Alergeny:</b> gluten ,jaja

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie \* **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**