



Promocja zdrowia definiowana jest jako **proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem i jego poprawę.**

Najbliższe tej definicji jest nieco zmodyfikowane znane hasło: **Nasze zdrowie w naszych rękach.**

Oznacza ono, że ludzie – jednostki i społeczności – mogą i powinni podejmować działania w zakresie zapobiegania chorobom oraz poprawy i wzmacniania swojego zdrowia.

Promocja zdrowia jest ważnym elementem pracy dydaktyczno-wychowawczej w naszym przedszkolu.

Z początkiem roku szkolnego 2019/2020 nasze przedszkole złożyło deklarację chęci przystąpienia do programu

**Przedszkole Promujące Zdrowie**

i rozpoczęło okres kandydowania do wojewódzkiej sieci przedszkoli.

Zachęcamy do wspierania naszych działań na rzecz zdrowia dzieci, włączanie się w przedsięwzięcia przedszkolne służące ich zdrowiu oraz do śledzenia naszych działań na stronie internetowej i na gazetkach grupowych.

