

Maj, tydzień 2



Tematyka: Moja ojczyzna

Polska



Dzień	Propozycje zadań	Karty pracy
Poniedziałek 11.05.2020 Zakochany w syrenie	1. Oglądanie zabytków Warszawy-film. 2. Słuchanie opowiadania Agaty Widzowskiej <i>Zakochany w syrenie</i> . 3. Rysowanie po śladach rysunku Syreny i fal (karta pracy). 4. Słuchanie piosenki <i>Syrenka</i> . 5. Ćwiczenia gimnastyczne.	Kp. cz.4 nr 29

1.Oglądanie zabytków Warszawy

https://www.youtube.com/watch?v=Klz_m44SJek



© Can Stock Photo - csp3273127

2.Opowiadanie Agaty Widzowskiej *Zakochany w syrenie*

Ada wróciła z tatą z przedszkola i od razu zaczęła opowiadać o wydarzeniach dnia. – Dzisiaj rysowaliśmy Syrenkę – powiedziała. – Taki stary samochód? – zdziwił się Olek, który wiedział wszystko o dawnych modelach samochodów takich jak trabant, syrenka i warszawa. – Sarenkę? – zapytała mama, która w tym czasie miksowała truskawki i nie dosłyszała głosu córeczki. – Ojejku, nikt mnie nie rozumie – westchnęła Ada i rozwinęła swój rysunek. – Syrenka warszawska! Kobieta z ogonem ryby i z tarczą – zawołał Olek. – Znam ten pomnik, bo byliśmy tam z klasą. – Jeśli chcesz, to opowiem ci legendę o tym pomniku i o powstaniu Warszawy – zaproponowała Ada. – Chcę. Ada wyjęła jedną ze swoich małych lalek i owinęła jej nogi wstążką, tak, żeby przypominała ogon ryby. Zaczęła opowiadać

– W pewnej wiosce żyła sobie piękna syrena, która nie była zwykłą dziewczyną, bo zamiast nóg miała płetwę. Mieszkała w rzece Wiśle. Czasami wychodziła na brzeg, żeby rozczesać włosy... – Ada udawała, że rozczesuje lalce blond czuprynę. – Syrenka pięknie śpiewała i czarowała swoim głosem rybaków. Ada odszukała drugą lalkę, której kiedyś obcięła włosy, podała ją Olkowi i powiedziała: – To będzie rybak. Ma na imię Wars. – Ja mam go udawać? – Tak. – I co mam robić? – zapytał Olek. – Masz być zakochany – wyjaśniła Ada. – Ja? – Tak! Wars zakochał się w syrenie i uratował ją przed innymi rybakami. Oni zarzucili na nią sieci, bo

chcieli ją zanieść królowi, żeby dostać dużo pieniędzy. Zatkali sobie uszy, żeby nie słyszeć jej śpiewu. – A co by się stało, gdyby usłyszeli? – Ten, kto ją usłyszał, wchodził do rzeki i już nigdy nie wracał. Zwykli ludzie nie mogą żyć pod wodą. – Wiem. Ludzie mają płuca, a ryby skrzela. Dzięki temu ryby mieszkają pod wodą. I ta twoja syrena też. Ada przyniosła z kuchni pustą siatkę po cebuli, która przypominała sieć i wrzuciła do niej swoją lalkę. – Uratuj mnie, piękny rybaku, a zaśpiewam ci najpiękniejszą pieśń na świecie! – powiedziała. – Nie śpiewaj mi, bo wpadnę do Wisły i nie wrócę! Zatkąłem sobie uszy – powiedział Olek. – Ojej! Już dawno wyjąłeś sobie zatyczki z uszu i dlatego jesteś zakochany. Taka jest legenda, a my się tylko bawimy. Ratuj syrenę! – Zakradnę się nocą, kiedy inni rybacy będą spali i rozetnę sieci. Będiesz mogła wrócić do Wisły. – Pospiesz się, bo nie mogę żyć długo bez wody! – pisnęła Ada. Olek wypłatał syrenę z cebulowej sieci i powiedział: – Jesteś wolna. Możesz wracać do domu. – Dziękuję ci, dzielny rybaku? Jak masz na imię? – Olek. – Przecież się bawimy! – przypomniała Ada. – No dobrze... mam na imię Wars. A ty, jak masz na imię, piękna panno? – Jestem Sawa. Widziałam cię wiele razy na brzegu rzeki. – Przychodziłem tu łowić ryby, ale zawsze czekałem na ciebie. Jesteś taka piękna. – Och! Rybacy tu biegną! Zobaczyli, że mnie uwolniłeś! Nie wyjdę już na brzeg Wisły, chyba, że waszej wiosce będzie groziło wielkie niebezpieczeństwo. Wtedy was obronię! Żegnajcie! – Żegnaj! – powiedział Olek. – Przecież ty masz iść ze mną, bo mnie kochasz – przypomniała Ada. – Idę z tobą, Sawo! – zawołał Olek. Po chwili obie lalki wylądowały pod tapczanem, który udawał rzekę Wisłę. Ada opowiadała dalej: – Wars i Sawa zniknęli pod wodą, i nikt ich już nie widział. Na miejscu wioski powstało miasto Warszawa, w którym mieszkamy – zakończyła. – Wiesz co, może pójdziemy w sobotę z mamą i tatą obejrzeć pomnik Syrenki nad Wisłą? Sprawdzimy, czy ma skrzela. – Mówiłeś, że byłeś tam z klasą. – Ale chcę iść jeszcze raz. – Hm... ty chyba naprawdę zakochałeś się w tej Sawie – zachichotała Ada.

• **Rozmowa na temat opowiadania:**

- O czym dowiedziała się Ada w przedszkolu?
- Kto pomógł jej przedstawić legendę?

3. Piosenka Syrenka

<https://www.youtube.com/watch?v=c-id729zpis>

1. Stoi Syrenka nad Wisłą
i patrzy na rzeki fale.
Tak dużo dzieci dziś do niej przyszło,
no i nie boją się wcale.
Tak dużo dzieci dziś do niej przyszło,
no i nie boją się wcale.
To nie jest żywa Syrenka,
to pomnik Warszawę chroni.



Bo, jak mówi stara legenda:
Syrenka miasta broni.
Bo, jak mówi stara legenda:
Syrenka miasta broni.

Ref.: Nasza Warszawa, nasza stolica
ciągle Syrenkę zachwyca.
A Wisła śpiewa wciąż u jej stóp
swoją piosenkę: Chlup, chlup, chlup, chlup.
A Wisła śpiewa wciąż u jej stóp:
Chlup! Chlup! Chlup!



2. Kiedyś prawdziwa Syrenka
w falach tej rzeki mieszkała.
Siadała czasem na brzegu Wisły
i cudne pieśni śpiewała.
Siadała czasem na brzegu Wisły
i cudne pieśni śpiewała.
Złapali ją w sieć rybacy,
spać poszli, bo nocka była,
lecz najmłodszy z nich ją wypuścił,
bo bardzo go prosiła.
Lecz najmłodszy z nich ją wypuścił,
bo bardzo go prosiła.

Ref.: Nasza Warszawa...

3. I odtąd dzielna Syrenka
ze swojej wielkiej wdzięczności
postanowiła strzec tego miasta,
pilnować jego wolności.
Postanowiła strzec tego miasta,
pilnować jego wolności.
Jest herbem miasta Warszawa,
stolicy naszego kraju.
I Polacy, duzi i mali,
Syrenkę odwiedzają.
I Polacy, duzi i mali,
Syrenkę odwiedzają.



Ref.: Nasza Warszawa...

4.Ćwiczenia gimnastyczne

Zabawa orientacyjno-porządkowa **Hop – bęc.**



Dziecko maszeruje w różnych kierunkach po pokoju. Na hasło: Hop wyskakuje w górę, a na hasło: Bęc – przykuca.

- Ćwiczenia dużych grup mięśniowych **Sięgnij jak najwyżej.**

Dziecko wspina się na palce, wyciąga ręce naprzemiennie w górę, aby sięgnąć jak najwyżej; następnie wykonuje siad klęczny, przyciska głowę do kolan – stara się zwinąć w jak najmniejszą kulkę.

- Ćwiczenia nóg **Jak sprężynka.**

Dziecko wykonuje rytmiczne przysiady i wspięcia w tempie uderzeń bębna

- Ćwiczenie równowagi **Kto potrafi?**

Dziecko dotyka prawym łokciem lewego kolana i odwrotnie; wytrzymuje chwilę w tej pozycji.

Dzień	Propozycje zadań	Karty pracy
Wtorek 12.05.2020 Stolica, Wisła, syrenka	1. Określanie, co zwiedzali w Warszawie Olek, Ada, mama i tata z rodzicami mamy. Rysowanie po śladach rysunków bez odrywania kredki od kartki(karta pracy). 2. Zabawy i ćwiczenia związane z mierzeniem pojemności płynów. 3. Zadania do wykonania pt. Soki w szklankach (karty pracy). 4. <i>Nasze godło</i> - praca plastyczna. 5. Ćwiczenia oddechowe <i>Wiślane fale</i> .	Kp. cz.4 nr 30,31, 32, 33

1. Zabawy i ćwiczenia związane z mierzeniem pojemności płynów.

Proszę o przygotowanie przez rodzica: kilka butelek z plastiku, np. o pojemności 1l z różną zawartością wody zabarwionej farbą. Butelki są dobrze zakręcone.





Określanie, ile wody jest w butelce.

- Rodzic stawia przed dzieckiem zakręconą butelkę z wodą. Pyta: Ile jest wody w butelce – dużo, mało? Potem przewraca butelkę i pyta, czy jest w niej tyle samo wody.
- Ustawianie butelek według wzrastającej w nich ilości wody.

Butelki z różną ilością barwionej wody.

Rodzic ustawia butelki na stoliku przed dziećmi.

- Dzieci określają, w której butelce jest najwięcej barwionej wody, a w której najmniej.
- Ustawiają butelki według ilości zawartego w nich płynu – od tej z najmniejszą ilością, do tej z największą.
- Dmuchają w kolejne odkręcone butelki. Porównują dźwięki wydawane przez nie.

2.Praca plastyczna **Nasze godło**

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/godlo-polski>



Wytnijcie rysunek godła i pomalujcie go na czerwono, tak aby kształt orła został biały oraz koronę na żółto. Następnie przyklejcie godło na sztywną kartkę.

3.Ćwiczenia oddechowe **Wiślane fale**



(materiały potrzebne do ćwiczenia: cienki patyk, kilka niebieskich pasków z bibuły)

Dziecko tworzy fale. Przymocowuje do cienkiego patyczka niebieskie paski karbowanej bibuły. Nabiera powietrze nosem, następnie powoli wypuszczają je ustami, wprawiając w ruch paski bibuły. Ćwiczenie powtarza kilka razy.

Dzień	Propozycje zadań	Karty pracy
Środa 13.05.2020 Warszawska Syrenka	1. Słuchanie hymnu Polski – <i>Mazurka Dąbrowskiego</i> . 2. Wyjaśnienie pojęcia Warszawa – stolica Polski- film edukacyjny. 3. Wykonanie <i>warszawskiej Syrenki</i> . 4.Słuchanie piosenki <i>Miasto Warszawa</i> .	Kolorowanka- Warszawska Syrenka

	5. Zabawy ruchowe z poduszkami.	
--	---------------------------------	--

1.Hymn Polski

<https://www.youtube.com/watch?v=XkSjts5vf-s>

2.Stolica Polski **Warszawa** – film edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=yTN74uNHN28>



3.Praca plastyczna **Warszawska syrenka** (szablon)

<https://pl.pinterest.com/pin/335940453457037371/>

Jak wykonać warszawską syrenkę – puchnące farby

<https://www.youtube.com/watch?v=aQB-lgvVm-U>

Kochane dzieci pracę wykonajcie razem z rodzicem.

4.Piosenka **Miasto Warszawa**

<https://www.youtube.com/watch?v=cL1ak9-ctGY>

5.Zabawy ruchowe z poduszkami

<https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXeISTkl>



Dzień	Propozycje zadań	Karty pracy
Czwartek 14.05.2020 Mieszkamy w Europie	1. Rozmowa o Europie oraz krajach należących do UE- oglądanie filmu edukacyjnego. 2. Zapoznanie się z sąsiadami Polski- film. 3. Oglądanie mapy Europy. Słuchanie nazw państw europejskich – sąsiadów Polski. Oglądanie obrazków flag. Nazywanie samodzielnie lub z pomocą N. państw	Kp. cz.4 nr 34,35

	UE, do których one należą. Kolorowanie rysunków flag według wzoru. Oglądanie obrazków innych flag (karta pracy). 4. Słuchanie piosenki o <i>Unii Europejskiej</i>. 5. <i>Mapa Polski</i>-praca plastyczna.	
--	---	--

1. Europa i kraje należące do Unii Europejskiej-film edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=Dxy1Z-8dV8M>



2. Sqsiedzi Polski- film edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=1Smad9uKJ6w>

3. Piosenka Unia Europejska

<https://www.youtube.com/watch?v=5VVAotBHuiM>



4. Mapa Polski- praca plastyczna

<https://www.youtube.com/watch?v=zl3w0LBr4TU>

Kontur mapy Polski do wydruku

<https://pl.dreamstime.com/polska-mapy-konturu-wektoru-ilustracja-image125661663>

Dzień	Propozycje zadań	Karty pracy
Piątek 15.05.2020 Dania też leży w Europie	1. Zabawa <i>Kto tak potrafi?</i> 2. Czytanie wiadomości o Danii. 3. Słuchanie opowiadania duńskiego baśniopisarza Hansa Christiana Andersena <i>Księżniczka na ziarnku grochu</i>. 4. Zabawa <i>Dźwięki wysokie i niskie w podskokach</i>. 5. Malowanie flagi wybranego państwa Unii Europejskiej.	Kp. cz.4 nr 34,35



1. Zabawa Kto tak potrafi?

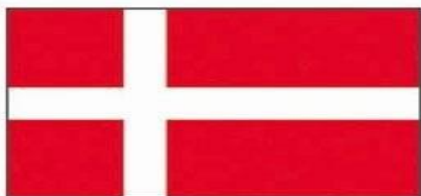
Gazeta

Dziecko przeskakuje przez rozłożoną gazetę obunóż, skacze dookoła gazety na jednej nodze. Zwija gazetę w kulkę, dmucha na nią tak, aby turlała się po podłodze. Wrzuca papierową kulę do pojemnika.

2. Wiadomości o Danii

Dania leży w Europie. Stolicą jej jest Kopenhaga. Należy do Unii Europejskiej.

FLAGA DANII



STOLICA-KOPENHAGA



3. Opowiadanie duńskiego baśniopisarza Hansa Christiana Andersena Księżniczka na ziarnku grochu.

Był sobie pewnego razu książę, który chciał się ożenić z księżniczką, ale to musiała być prawdziwa księżniczka. Jeździł więc po całym świecie, żeby znaleźć prawdziwą księżniczkę, lecz gdy tylko jakąś znalazł, okazywało się, że ma jakieś „ale”. Księżniczek było dużo, jednak książę nigdy nie mógł zdobyć pewności, że to były prawdziwe księżniczki. Zawsze było tam coś niezupełnie w porządku.

Wrócił więc do domu i bardzo się martwił, bo tak ogromnie chciał mieć za żonę prawdziwą księżniczkę. Pewnego wieczoru była okropna pogoda; błyskało się i grzmiało, a deszcz lał jak z cebra; było strasznie. Nagle ktoś zapukał do bramy miasta i stary król wyszedł otworzyć. Przed bramą stała księżniczka. Ale mój Boże, jakże wyglądała, co uczyniły z niej deszcz i ślota! Woda spływała z włosów i sukienki, wlewała się strumykiem do trzewiczków i wylewała się piętami, ale dziewczynka powiedziała, że jest prawdziwą księżniczką. „Zaraz się o tym przekonamy” – pomyślała stara królowa, ale nie powiedziała ani słowa, poszła do sypialni,

zdejła całą pościel, na spód łóżka położyła ziarnko grochu i na nim ułożyła jeden na drugim dwadzieścia puchowych materaców, a potem jeszcze dwadzieścia puchowych pierzyn. I na tym pościeli miała spać księżniczka. Rano królowa zapytała ją, jak spędziła noc. – O, bardzo źle – powiedziała księżniczka – całą noc oka nie mogłam zmrużyć! Nie wiadomo, co tam było w łóżku. Musiałam leżeć na czymś twardym, bo mam całe ciało brązowe i niebieskie od sińców. To straszne! Wtedy mieli już pewność, że była to prawdziwa księżniczka, skoro przez dwadzieścia materaców, dwadzieścia puchowych pierzyn poczuła ziarnko grochu. Taką delikatną skórę mogła mieć tylko prawdziwa księżniczka. Księżę wziął ją za żonę, bo teraz był pewny, że to prawdziwa księżniczka, a ziarnko grochu oddano do muzeum, gdzie jeszcze teraz można je oglądać, o ile go ktoś nie zabrał. Widzicie, to była prawdziwa historia.

• **Rozmowa na temat utworu:**

- Z kim chciał ożenić się księżę?
- Jak wyglądała księżniczka, która pewnego dnia zapukała do bramy miasta?
- Jak królowa chciała się przekonać, czy jest to prawdziwa księżniczka?
- Czy dziewczyna okazała się prawdziwą księżniczką?

4. Zabawa *Dźwięki wysokie i niskie w podskokach*

<https://www.youtube.com/watch?v=4YFmTNqTfsU>

5. Namaluj wybraną flagę państwa Unii Europejskiej.



Serdeczne pozdrowienia

Ewelina Czarnowska i Paulina Łońska