

Zapraszamy na....
„Gimnastykę i muzykę”



Coś na rozgrzewkę...

SKACZEMY, BIEGNIEMY

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

Trochę gimnastyki...

NAJPIERW SKŁON

https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ

Naśladujemy zwierzątka....

KTO JAK SKACZE

<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

Utrwalamy orientację przestrzenną, lewą i prawa stronę...

DUŻY I MAŁY SKOK

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

Ćwiczymy równowagę i nie tylko...

RÓWNOWAGA

<https://www.youtube.com/watch?v=ozl7YcVASgo>

Dla tych co lubią skakać i nie tylko...

HOP DO GÓRY

<https://www.youtube.com/watch?v=pQjB7kgnQpl>

Tańczymy...!!!

TANIEC ZYGZAK

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>