

## **PROPOZYCJE ZABAW DLA DZIECI 3 - 4 LETNICH**

### **MARZEC**

- obserwowanie krajobrazu za oknem, zapamiętywanie dostrzeżonych szczegółów
- oglądanie książeczek związanych z wiosną -dostrzeganie zachodzących zmian w przyrodzie
- praca plastyczna: „Chmury”-wydzieranka (wypełnianie konturu kolorowymi papierami lub gazetami)
- „Marcowy deszczyk”-uderzanie opuszkami palców o podłogę przy refrenie piosenki „Leci marzec”

<https://www.youtube.com/watch?v=lvxPYYNax2I>

### **„Leci marzec” – piosenka**

1. Leci marzec wiosny szuka,  
znaleźć wiosnę wielka sztuka .

Ref: Woda z dachu kap, kap, kap  
złap wiosenkę, marcu złap.  
Woda z dachu kap, kap, kap,  
złap wiosenkę, złap.

2. Bo choć słońce już przypieka,  
Wiosna, wiosna z przyjściem zwleka.

Ref: Woda z dachu kap, kap, kap  
złap wiosenkę, marcu złap.  
Woda z dachu kap, kap, kap,  
złap wiosenkę, złap.

-„Marcowy obrazek”-rozdmuchiwanie przez słomkę barwnej plamy z farby

-„Krople deszczu”-ćwiczenia w liczeniu kropelek znajdujących się na chmurce

-„Części garderoby”- utrwalenie nazw

- Zabawa ruchowa "Dzieci i deszcz"-dzieci biegają na hasło: „deszcz”- przykucają w bezruchu

- Wykonanie pracy plastycznej „Bazie w wazonie”-można wykorzystać plastelinę lub gazety

- Ćwiczenia oddechowe: „Krople deszczu”(dmuchanie w wycięte lub wydarte z papieru krople)

- Zabawa badawcza: sadzenie cebuli w doniczce - obserwowanie zmian
- Zabawa : „Znajdź taki sam kolor”-utrwalanie kolorów
- Praca plastyczna: „Motyl” - wypełnianie kolorowanki kredkami, farbami lub kolorowym papierem
- Ćwiczenia oddechowe: „Kwiaty pachną”-wciąganie powietrza nosem wypuszczanie ustami
- Zabawa ruchowa z elementem rzutu: rzucanie rolkami od papieru do kartonu, miski, wiaderka

### **WIERSZ DO NAUKI:**

#### **„Wiosna i Ola”**

**Autor: Bożena Forma**

Patrzy Ola, a tu wiosna  
pięknych kwiatów kosz przyniosła.  
Tulipany i stokrotki,  
młodą trawę, bazie, kotki.

Zostań wiosno w mym ogrodzie  
będę cię odwiedzać co dzień.