



Jadłospis

Lp.	DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	02.03.2020r poniedziałek	I Pieczywo mieszane z masłem ,twaróg ze śmietaną, rzodkiewki, kawa z mlekiem.	Pieczeń rzymska z łąpatki zmielonej, ziemniaki puree z koperkiem ,surówka z kapusty kiszanej, kompot śliwkowy.	Chleb lniany z masłem, kiszonym ogórkiem, herbata owocowa.
		II ½ jabłko		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, jaja	Alergeny: gluten
2.	03.03.2020r wtorek	I Pieczywo mieszane z masłem ,polędwica z drobiu ,pomidor ,bawarka.	Zupa grochowa z łuskanego grochu z mięsem z łąpatki w/p, b/k i ziemniakami, galaretka owocowa z bitą śmietaną.	Kasza manna z kompotem wiśniowym.
		II sok z pomarańczy wyciskany		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka
3.	04.03.2020r środa	I Zupa mleczna z makaronem, pieczywo mieszane z masłem, dżem.	Zraz zawijany ze schabu w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka z buraczków, kompot truskawkowy.	Jogurt naturalny z brzoskwinia, słomka ptysiowa.
		II ½ banan		
		Alergeny: gluten ,produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten	Alergeny: produkty pochodne z mleka, gluten
4.	05.03.2020r czwartek	I Pieczywo mieszane z masłem, ogonówka parzona, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Zupa pomidorowa z ryżem i z mięsem z indyka, naleśniki z dżemem, herbata miętowa.	Budyń śmietankowy z kompotem truskawkowym, ciasteczka anyżki.
		II ½ jabłko, pestki słonecznika		
		Alergeny: gluten, mleko	Alergeny: gluten, jaja	Alergeny: produkty pochodne z mleka, gluten
5.	06.03.2020r piątek	I Pieczywo mieszane z pastą z jaj, papryka czerwona, kakao.	Filet z ryby miruny saute, ziemniaki puree, zielona pietruszka, sałata lodowa ze śmietaną, kompot wiśniowy.	Biszkopty, kisiel owocowy do picia, rodzynki.
		II marchew tarta		
		Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka	Alergeny: gluten, produkty pochodne z mleka.	Alergeny: gluten, jaja

- woda mineralna niegazowana dostępna w grupach codziennie * **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**