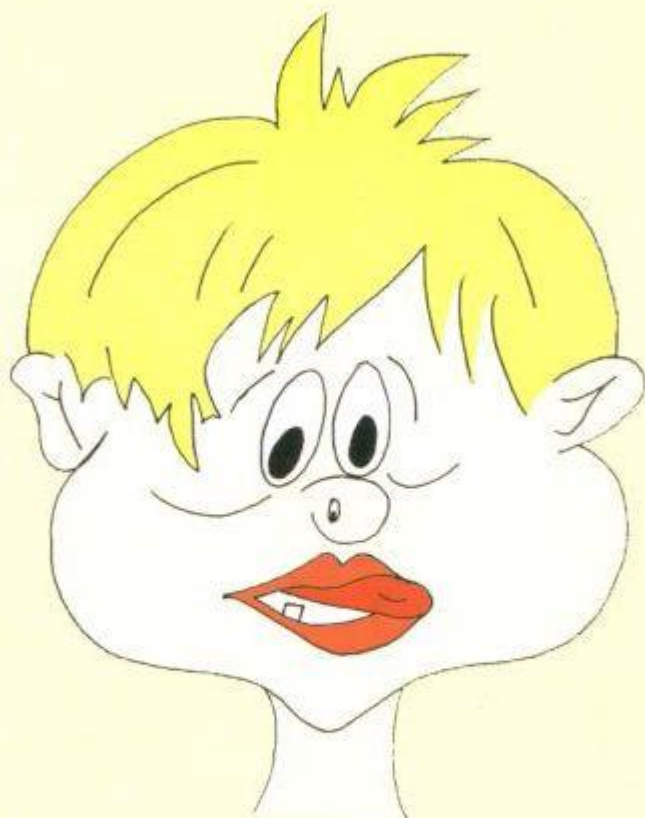


1. Wsuń język w kierunku brody,
szeroko otwierając usta.



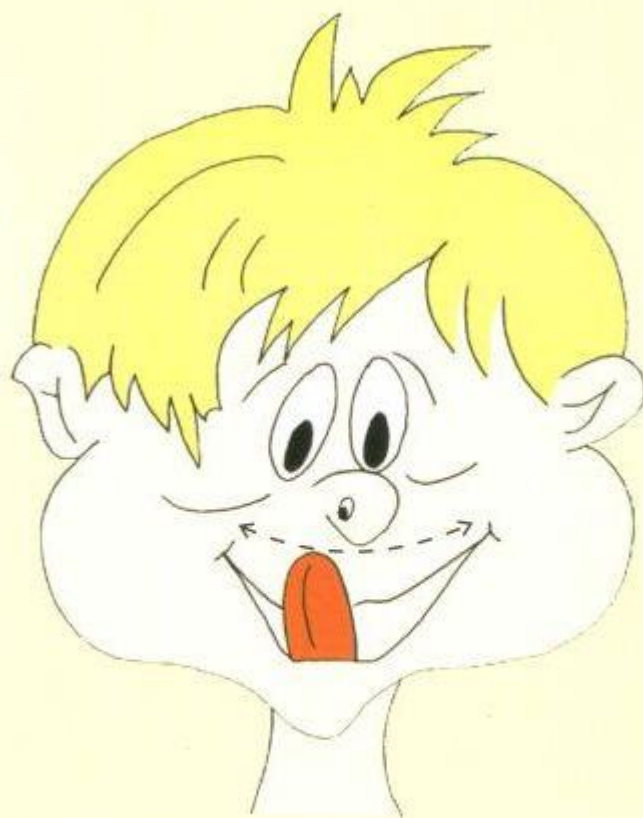
2. Wsuń język w kierunku nosa,
szeroko otwierając usta.



3. Wsuń język w lewy kącik ust,
szeroko otwierając usta.



4. Wsuń język w prawy kącik ust,
szeroko otwierając usta.



5. Oblizuj górną wargę,
szeroko otwierając usta.



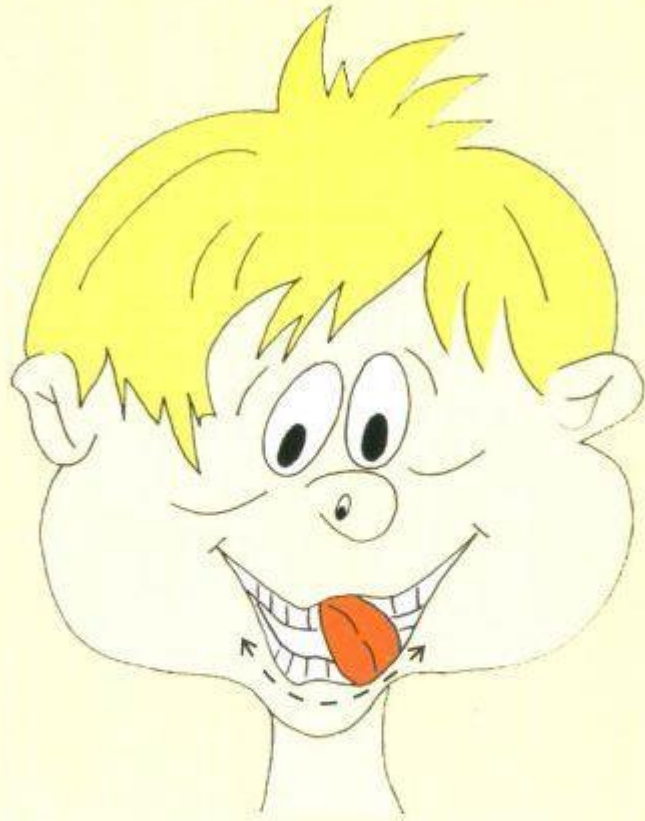
6. Oblizuj dolną wargę,
szeroko otwierając usta.



7. Oblizuj wargi,
szeroko otwierając usta.



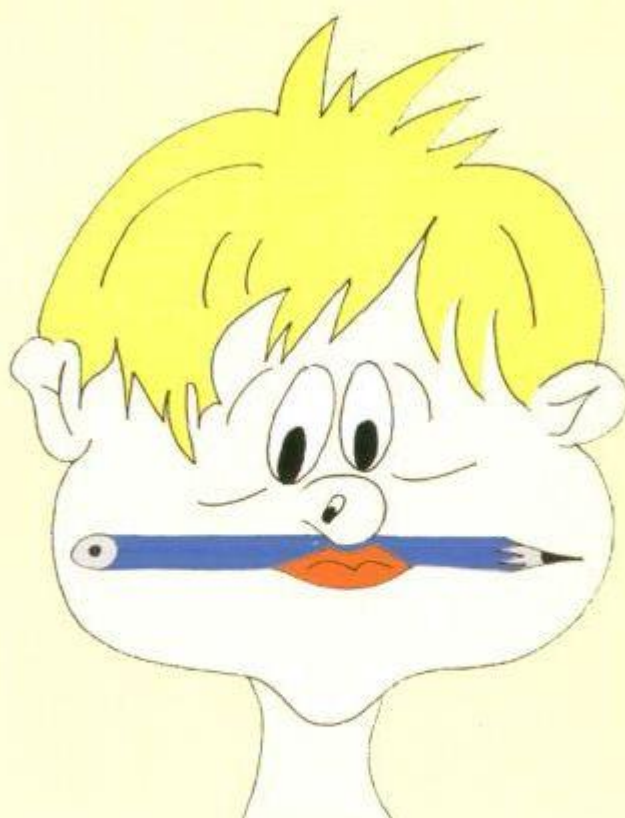
8. "Myj" językiem zewnętrzną powierzchnię
górných zębów.



9. "Myj" językiem zewnętrzną powierzchnię
dolnych zębów.



10. "Myj" językiem zewnętrzną powierzchnię
górných i dolnych zębów.



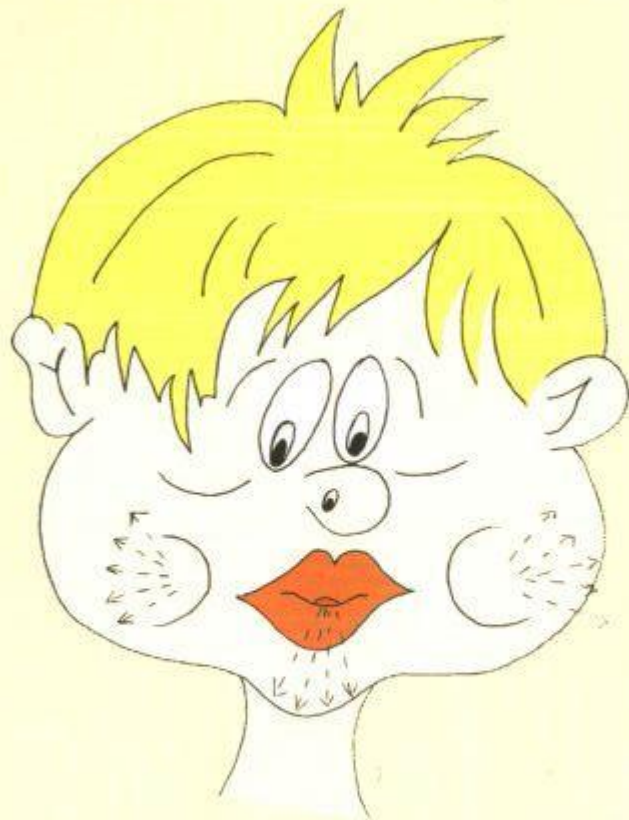
II. Trzymaj ołówek lub słomkę do napoi
między nosem a górną wargą.



12. Trzymaj ołówek między wargami
i spróbuj nim pokręcić.



13. Cmokaj ustami - przesyłaj całuski.



14. Nabierz dużo powietrza do buzi
i wypuść je ustami.



15. Nabierz powietrze do jednego policzka
i przenieś je do drugiego.



16. Uśmiechnij się szeroko,
ale nie pokazuj zębów.



17. Uśmiechnij się szeroko,
pokazując zęby.



18. Wysuń wargi do przodu, jak
przy wymawianiu głoski "u".



19. Nakładaj górną wargę na dolną.



20. Nakładaj dolną wargę na górną.



21. Wypychaj językiem lewy policzek.



22. Wypychaj językiem prawy policzek.



23. Wciągaj policzki do środka buzi.

