

„Porządki”



To jest myszka i jej domek. Gdy tylko zaświeciło słońce, myszka wyszła przed domek (**wysuwanie języka jak najdalej na brodę**), rozejrzała się dookoła (**zataczanie kółka językiem**), spojrzała w prawo, a potem w lewo (**język dotyka prawego i lewego kącika ust**). Postanowiła wrócić do domu i zrobić w nim porządki. Najpierw umyła sufit (**język dotyka podniebienia**), potem zamiatała podłogę (**język wykonuje ruchy na dnie jamy ustnej**), wytarła kurze z mebli (**język myje wewnętrzną stronę zębów**), umyła okna, najpierw jedno (**wypychamy językiem policzek**), potem umyła drugie. Na koniec wyciągnęła odkurzacz i odkurzyła dywanik (**język zwija się w rurkę**). Ponieważ odkurzacz nie wyczyścił dokładnie dywanika, myszka wzięła trzepaczkę i wytrzepała dywanik (**mlaskanie językiem**). Teraz myszka postanowiła coś zjeść. Nałożyła na miseczkę (**język układamy w miseczkę**) tik- taka i odpoczęła po ciężkiej pracy.

"Osiołek"



Na polanie bardzo smacznie spał sobie osiołek (**chrapanie**). Gdy nastał ranek, osiołek się zbudził, bardzo szeroko otworzył swoją buzię i ziewał (**ziewamy**). Nagle poczuł się głodny. Nabrał więc sporo trawy do pyska (**otwieranie i zamykanie ust**) i dokładnie zaczął ją żuć (**żucie**). Po swoim śniadaniu osiołek oblizuje ząbki, żeby były czyste – każdy ząbek po kolei (**przesuwamy językiem po zębach**). Jedno źdźbło przykleiło się do podniebienia, trzeba je koniecznie oderwać (**przesuwamy językiem po podniebieniu**). Osiołek po swoim jedzeniu biega po polance (**klaskanie**), a ruchy te naśladuje język – raz w górę (**język do nosa**), raz w dół (**język na brodę, buzia szeroko otwarta**). Zmęczony osiołek podchodzi do strumyka i pije wodę (**język zwinięty w rurkę**). Przed nocnym spaniem osiołek dokładnie myje każdy ząbek (**język przesuwamy po wewnętrznej i po zewnętrznej ścianie zębów**) oraz policzki (**językiem przesuwamy po wewnętrznej stronie policzków**).

